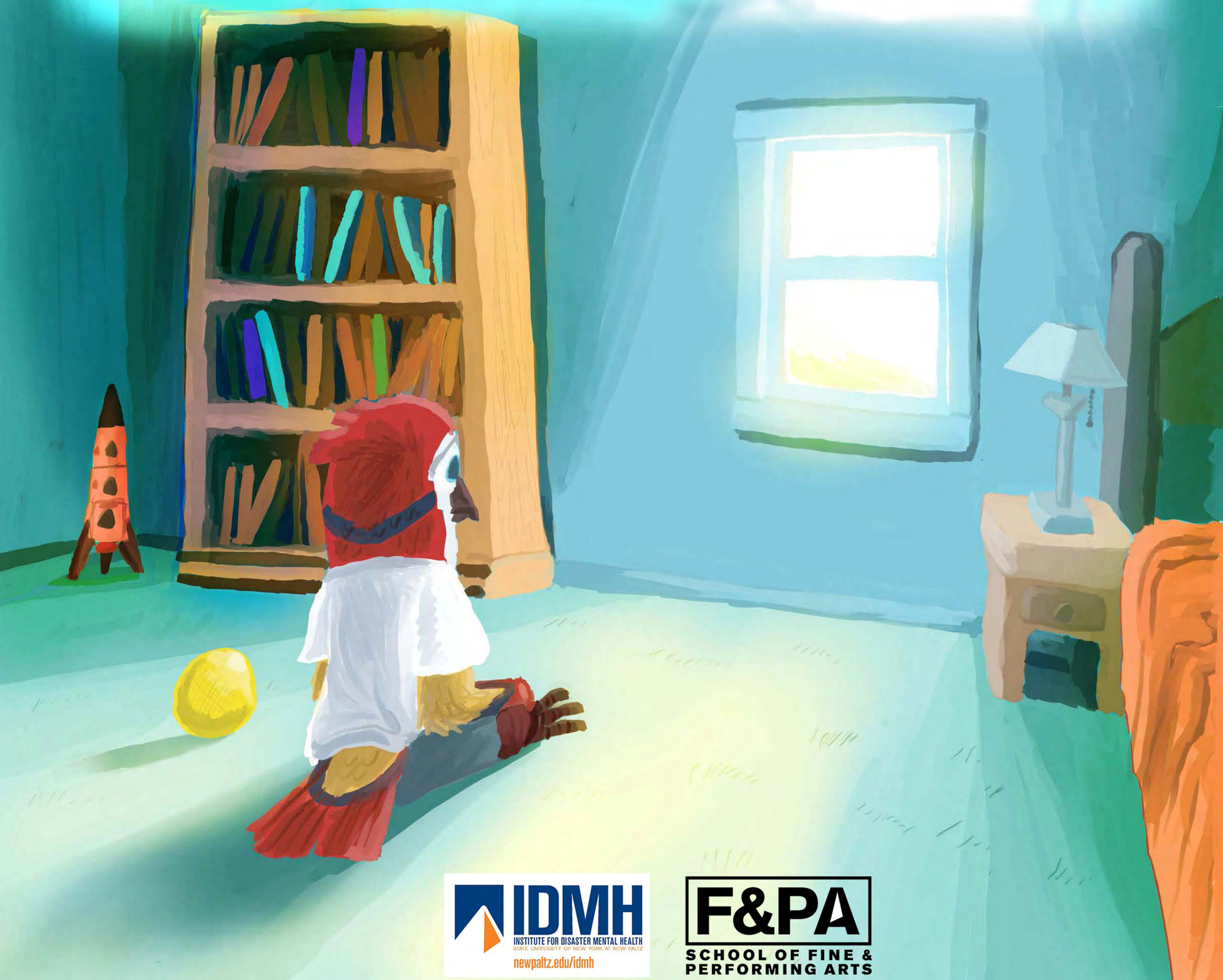


Необычная Ситуация



Необычная Ситуация

Текст Кассандры Суринон

Иллюстрации Дэвида Фолка

Дизайн Макса Зурлини



Авторское право 2020 SUNY New Paltz IDMH

Все права защищены. Ни одна часть этой книги не может быть воспроизведена или использована каким-либо образом без письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN: 978-0-578-80870-3

Номер Библиотеки Конгресса: 2020923728

*Текст Кассандры Суринон
Иллюстрации Дэвида Фолка
Дизайн Макса Зурлины*



Printing and distribution of this book in Ukraine and Israel is sponsored by the UkrHelp Foundation.

Печать и распространение этой книги в Украине и Израиле осуществляется при поддержке фонда UkrHelp Foundation.



UKRHELP FOUNDATION

www.ukrhelp.us

Тарас жил в очень необычной ситуации. Все было иначе, чем прежде. Он чувствовал себя смущенным. Он не знал, когда это закончится.





Тарас не любил быть таким. Ему всегда было интересно, когда же это закончится. Поэтому он старался не думать об этом, а играть, но ничего не хотел делать. Все казалось скучным.

Сначала он думал, что это ненадолго, всего несколько дней. Но ничего не изменилось, все не вернулось на круги своя. Он увидел, что мама и папа тоже ведут себя не так, как обычно. И так, он снова начал удивляться.



Почему всё и все были такими разными? Тарас подумал, не из-за него ли это.

Тарас начал кричать и драться,
чтобы не думать о ситуации.



Но после этого он всегда чувствовал себя плохо.
Ему стало стыдно. Он создавал проблемы для
других, для мамы и папы.



У него также начались странные ощущения в теле, вроде узлов в животе. Иногда ему тоже было грустно, и ему даже хотелось плакать. В других случаях он чувствовал себя очень нервным и злым без причины.



Он стал плохо спать

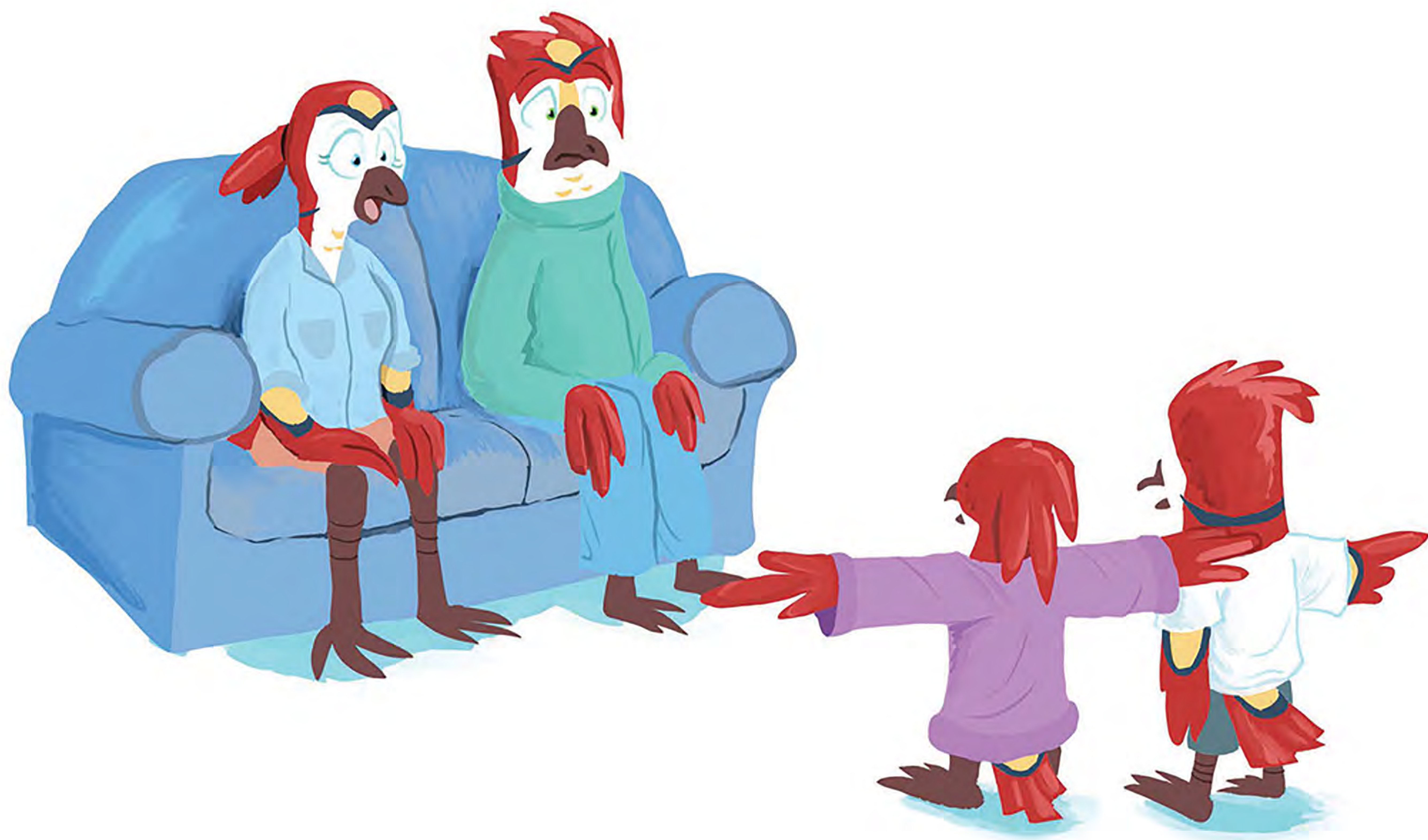
Тарас был очень смущен всем этим; он не понимал, что происходит. Но он боялся спросить взрослых, потому что взрослые тоже нервничали.





Все же он не побоялся заговорить с сестрой и спросить ее. Она сказала ему, что они могут поговорить вместе с мамой и папой.

Сначала мама и папа были немного удивлены их вопросами, но поняли, что Тарас и его сестре нужно знать правду.



Так они объяснили Тарас очень запутанную ситуацию и то, что они ее тоже боялись.



Они говорили об этом все вместе и говорили о том, как они могли бы позаботиться друг о друге.



У Тарас было много идей, и мама с папой внимательно его слушали.



Он также рассказал им об узлах в животе и постоянных слезах.

Потом они играли, и Тарас был счастлив, потому что впервые с начала сложной ситуации они играли все вместе.



После этого разговора Тарас почувствовал себя лучше, потому что понял теперь, что это не его вина. Он также знал, что мама и папа тоже нервничают.



Он был не единственным, кто был озадачен ситуацией.

Он также гордился тем, что мама и папа слушали его и его идеи о том, как помочь всей семье почувствовать себя лучше.



Они сказали ему, что важно поделиться своими чувствами.



Тарас думал, что задавать вопросы и рассказывать взрослым о своих чувствах нелегко, но после этого он испытал облегчение. Он почувствовал облегчение; он больше не был сбит с толку и не нервничал.

Теперь он знает, что всегда может
переспросить, если начнет путаться
или испытывать другие тревожные
чувства.



Ничто не может повлиять на запутанную ситуацию (даже мама или папа), но Тарас может что-то предпринять, например, поговорить со взрослыми, чтобы они помогли ему почувствовать себя лучше.



Он также может рисовать, танцевать, писать или играть, чтобы чувствовать себя лучше.

Тарас подумал, что вы должны знать его историю, потому что иногда все могут быть сбиты с толку, и это нормально, просто важно поговорить с людьми, которые могут вам помочь.



Когда Тарас попадает в очень необычную ситуацию, ему трудно понять свои чувства по поводу происходящего. Тарас узнает, как понять, что происходит, и что его семья рядом, чтобы помочь ему понять, как вместе справиться с необычной ситуацией.



У всех бывают ситуации, которые мы не понимаем, и Тарас хочет поделиться с вами некоторыми особенностями, которые вы тоже можете пережить в необычной ситуации!